

台灣兒童感染症醫學會聲明稿

腸病毒兒童患者吃甜食不會增加重症的風險

2024 年 6 月 19 日

腸病毒兒童患者常會有口腔潰瘍導致食慾變差等咽峽炎之表現，醫護人員為了增加患者的食慾且避免脫水，會建議家長餵食布丁、冰淇淋或冷飲以緩解其喉嚨不適的症狀。惟近期有國內研究機構的實驗發現，若感染腸病毒 71 型的小鼠發生高血糖的表現時，容易在感染過後產生腦幹發炎之現象，因此建議家長應控制不要給患者食用過多的含糖飲料、布丁或果凍等東西。

為避免大眾對於腸病毒兒童的餵食及照顧有所疑慮，本學會特別作以下之說明：大部分腸病毒的患者臨床症狀為發燒、口腔潰瘍及進食困難等輕症表現，一週內多會自動痊癒。但有少數個案會出現合併症(重症發生機率約數百至數千名腸病毒病童有一位)，尤其是腸病毒 71 型容易侵犯腦幹造成腦幹腦炎及全身性發炎反應症候群(SIRS, systemic inflammatory response syndrome)等病症，這時可能會刺激自主神經過度興奮，導致心跳快、血壓高及血糖高等表徵，故血糖高不是因為食用過多甜食所致，而是病毒侵犯造成腦炎及全身性發炎反應症候群所造成。因此，當兒童感染腸病毒時，要注意的是小心監測生命徵象並注意病情的進展，而非禁止食用甜食，否則反而會讓原本喉嚨痛且食慾不佳的患者，發生脫水需要住院或住院時間延長等情形。

藉由以上的說明，我們希望民眾對於高血糖與腸病毒 71 型的關係有更清楚的認識，並能有正確的腸病毒兒童照護及飲食觀念，讓腸病毒兒童在疾病過程中得到最妥適的照護。