

兒童咳嗽衛教

第一版

台灣兒童感染症醫學會

國家衛生研究院兒童醫學及健康研究中心

制訂日期：2019 年 2 月 16 日

為什麼會咳嗽？

- 咳嗽可分為「排痰性咳嗽」、「刺激性咳嗽」、「氣喘性咳嗽」等三種。
- 最常見的是呼吸道感染引起的排痰性咳嗽，這是呼吸道發炎後清除異物的過程。
- 百日咳是一種細菌感染引起的刺激性咳嗽，常常咳到臉紅脖子粗、嘔吐，需要使用適當抗生素治療，可以使用止咳藥。
- 氣喘是兒童慢性咳嗽最常見的原因，使用止咳藥效果不佳，必須由兒科醫師診治，並考慮使用支氣管擴張劑與其他氣喘治療藥物。

該怎麼處理痰液很多的現象？

- 呼吸道感染出現的痰液是等待排出的雜質，痰液變多或變濃不一定代表疾病惡化。
- 化痰藥有減輕痰液黏度的作用，方便痰液排出。
- 實證研究中，拍痰與抽痰對於疾病康復沒有明顯影響。年紀很小的嬰兒、有神經肌肉疾病等咳痰能力不佳病童，可適度拍痰以促進痰液排出。
- 出現黃綠色痰液不代表有細菌感染，不一定需要抗生素治療，應由兒科醫師診治。

咳嗽的處理

- 所有 18 歲以下的兒童咳嗽都應該由兒科醫師診視，以判別病因並作適當處置。
- 除非百日咳等特殊情形，不宜使用可待因（codeine）、noscipine 等中樞神經鎮靜劑壓抑咳嗽。
- 氣喘發作引起咳嗽時，不建議吃冰。
- 一般咳嗽沒有特殊食物禁忌。

參與制定衛教建議專家名單：

制定日期：2019 年 2 月 16 日

召集人：李秉穎（台大兒童醫院小兒部）

委員：

丁佩如（台中榮民總醫院小兒科）
王志祿（高雄柏仁醫院）
何宗憲（成功大學醫學院附設醫院小兒部）
何愉懷（花蓮慈濟醫院小兒科）
吳克恭（台北榮民總醫院兒童醫學部）
呂俊毅（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）
林釗尚（台中診所）
林應然（台北診所）
邱南昌（台北馬偕紀念醫院小兒科部）
張鈞竹（林口長庚醫院護理部）
張鑾英（台大兒童醫院小兒部）
陳志榮（林口長庚醫院兒童醫學部）
麥建方（新竹診所）
曾雅淳（澄清綜合醫院兒科）
湯仁彬（振興醫院兒童醫學部）
黃玉成（林口長庚醫院兒童醫學部）
黃美智（成功大學醫學院護理學系）
黃高彬（中國醫藥大學兒童醫院）
黃璣寧（林口長庚醫院兒童醫學部）
楊俊仁（台北馬偕紀念醫院小兒科部）
楊曜旭（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）
葉國偉（林口長庚醫院兒童醫學部）
趙舜卿（林口長庚醫院兒童醫學部）
劉清泉（成大醫院小兒部）
蔡劭瑜（臺灣大學護理學系暨研究所）
鄭名芳（高雄榮民總醫院兒童醫學部）
賴明瑋（林口長庚醫院兒童醫學部）